|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована з чорносливом | **79** | 53 | 53 | 70 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 8,3 | 8,3 | 10,9 | 52 | 52 | 67 |
| Котлета рублена з курятини | **129** | 58 | 58 | 77 | 10,8 | 10,8 | 14,5 | 3,6 | 3,6 | 4,6 | 8,2 | 8,2 | 11,2 | 111 | 111 | 148 |
| Каша гречана розсипчаста | **22** | 82 | 82 | 103 | 4,2 | 4,2 | 5,3 | 2,6 | 2,6 | 3,2 | 21,2 | 21,2 | 26,6 | 125 | 125 | 157 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Какао | **177а** | 165 | 165 | 180 | 5,9 | 5,9 | 6,4 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | 10,4 | 105 | 105 | 115 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **22.0** | **22.0** | **28.4** | **14.1** | **14.1** | **17.3** | **53.9** | **53.9** | **67.2** | **464** | **464** | **558** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щі зі свіжої капусти | **1** | 150/7 | 150/7 | 200/9 | 1.68 | 1.68 | 2.17 | 3.07 | 3.07 | 3.91 | 8.10 | 8.10 | 10.95 | 64 | 64 | 84 |
| Ікра с буряка | **75** | 55 | 55 | 75 | 2,89 | 2,89 | 3,83 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 24,21 | 24,21 | 30,95 | 40 | 40 | 54 |
| Рибна паличка з яйцем | **151** | 46 | 46 | 69 | 9,2 | 9,2 | 13,5 | 4,6 | 4,6 | 6,2 | 4,8 | 4,8 | 6,7 | 98 | 98 | 137 |
| Пюре з гороху з цибулею | **57** | 100 | 100 | 125 | 10,3 | 10,3 | 12,9 | 3,2 | 3,2 | 3,9 | 24,4 | 24,4 | 30,5 | 167 | 167 | 208 |
| Компот із свіжих яблук | **183** | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **26.37** | **26.37** | **34.8** | **13.52** | **13.52** | **16.77** | **77.61** | **83.61** | **105.3** | **467** | **490** | **620** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна з фруктами | **45** | 110 | 117 | 147 | 4,0 | 4,0 | 5,0 | 3,2 | 3,2 | 4,0 | 29,1 | 33,6 | 41,9 | 159 | 176 | 220 |
| Омлет | **67** | 60 | 60 | 60 | 5,9 | 5,9 | 5,9 | 6,1 | 6,1 | 6,1 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 89 | 89 | 89 |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 34.93 | 42 | 51 |
| Млоко кип'ячене | 198а | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | 52 | 52 | 62 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **13,45** | **13,45** | **15,29** | **14,34** | **14,34** | **16,6** | **39,1** | **43,6** | **55.77** | **334** | **З59** | **422** |
| **Всьго за день:** |  |  |  |  | **61,82** | **61,82** | **91,94** | **41,96** | **41,96** | **50,67** | **170,61** | **181,11** | **228,27** | **1265** | **1313** | **1600** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вівторок 1 тиждень | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Найменування продуктів | №  К  А  Р  Т  И | Маса нетто | | | Хімічний склад | | | | | | | | | | | |
| Білки | | | Жири | | | Вуглеводи | | | Енергетична цінність | | |
| Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від 4-6 (7) років | Від 1-3 років | Від 3-4 років | Від 4-6 (7) років |
| Сніданок: |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра с буряка | **75** | 55 | 55 | 75 | 2,89 | 2,89 | 3,83 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 24,21 | 24,21 | 30,95 | 40 | 40 | 54 |
| Тюфтелька куряча (з овочами) | **131** | 66/24 | 66/24 | 88/32 | 11,55 | 11,55 | 15,58 | 5,29 | 5,29 | 6,61 | 11,55 | 11,55 | 15,06 | 141 | 141 | 184 |
| Каша ячна розсипчаста | **23** | 90 | 90 | 103 | 3,0 | 3,0 | 3,4 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 20,0 | 20,0 | 22,7 | 109 | 109 | 125 |
| Кефір 2,5% | **197** | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Всього за сніданок: |  |  |  |  | **22,54** | **22,54** | **28,71** | **12,04** | **12,04** | **14,37** | **69,16** | **69,16** | **83,01** | **420** | **420** | **508** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий зі сметаною | **13** | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,3 | 1,3 | 1,7 | 3,0 | 3,0 | 3,7 | 7,7 | 7,7 | 10,3 | 61 | 61 | 80 |
| Мафіни з овочами та твердим сиром | **130** | 63 | 63 | 84 | 12,0 | 12,0 | 15,9 | 5,4 | 5,4 | 7,3 | 3,8 | 3,8 | 5,1 | 112 | 112 | 149 |
| Плов з родзинками | **48** | 100 | 100 | 120 | 2,6 | 2,6 | 3,1 | 2,7 | 2,7 | 3,2 | 31,1 | 31,1 | 37,3 | 156 | 156 | 186 |
| Кисіль молочний | **175** | 100 | 100 | 150 | 2,82 | 2,82 | 4,24 | 2,5 | 2,5 | 3,75 | 7,52 | 12,51 | 18,56 | 63 | 82 | 123 |
| Апельсин | **202а** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Всього за обід: |  |  |  |  | **21,32** | **21.32** | **27.74** | **16,1** | **16,1** | **20,55** | **65,72** | **70,71** | **88,76** | **487** | **506** | **641** |
| Вечеря: | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре з гарбуза | **85** | 75 | 100 | 100 | 1,1 | 1,1 | 1,5 | 3,1 | 3,1 | 4,1 | 4,9 | 4,9 | 6,5 | 51 | 51 | 68 |
| Пудинг сирно – яблучний | **156** | 134 | 140 | 178 | 16,0 | 16,0 | 20,4 | 12,0 | 12,0 | 15,0 | 14,1 | 20,6 | 26,0 | 231 | 256 | 322 |
| Соус сметанний (на молоці) | **219** | 40 | 40 | 55 | 0,98 | 0,98 | 1,55 | 2,44 | 2,44 | 3,97 | 4,67 | 4,67 | 6,74 | 44 | 44 | 69 |
| Сік виноградний | **198** | 120 | 120 | 180 | 0,6 | 0,6 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 17,4 | 17,4 | 26,1 | 71 | 71 | 106 |
| Всього за вечерю: |  |  |  |  | **18.68** | **18.68** | **24.35** | **17.74** | **17.74** | **23.07** | **47.57** | **47.57** | **65,34** | **397** | **422** | **565** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **62.54** | **62.54** | **80.8** | **45.88** | **45.88** | **57.99** | **182.45** | **187.44** | **237.11** | **1304** | **1342** | **1714** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Середа 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рагу із кабачків з томатами | **98** | 28 | 28 | 37 | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 2,4 | 2,4 | 3,2 | 29 | 29 | 37 |
| Гуляш курячий | **128** | 32/18 | 32/18 | 43/24 | 9,9 | 9,9 | 13,2 | 3,4 | 3,4 | 4,3 | 4,0 | 4,0 | 5,4 | 87 | 87 | 116 |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | **46** | 97 | 97 | 121 | 4,1 | 4,1 | 5,1 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 25,6 | 25,6 | 31,9 | 142 | 142 | 177 |
| Компот із сушених яблук | **195** | 100 | 100 | 135 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,8 | 8,8 | 12,1 | 15 | 34 | 46 |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | **233** | 30/8 | 30/8 | 30/13 | 3,3 | 3,3 | 5,1 | 3,9 | 3,9 | 6,2 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 89 | 89 | 118 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **17,8** | **17,8** | **24,2** | **11,7** | **11,7** | **16,1** | **45,7** | **50,7** | **62,5** | **363** | **382** | **494** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 34.93 | 42 | 51 |
| Суп гречаний | **15** | 150 | 150 | 200 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 1,2 | 1,2 | 1,6 | 10,2 | 10,2 | 13,8 | 56 | 56 | 77 |
| Шніцель зі свинини | **132** | 60 | 60 | 81 | 8,4 | 8,4 | 11,1 | 14,5 | 14,5 | 19,1 | 8,6 | 8,6 | 11,2 | 199 | 199 | 262 |
| Картопля тушкована з цибулею та томатом | **84** | 100 | 100 | 113 | 2,5 | 2,5 | 2,8 | 3,5 | 3,5 | 4,0 | 19,7 | 19,7 | 22,4 | 119 | 119 | 135 |
| Кефір 2,5% | **197** | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Яблуко свіже | **207** | **54** | 54 | **80** | 0.22 | 0.22 | 0.32 | 0.22 | 0.22 | 0.32 | 5.62 | 5.62 | 8.32 | 24.3 | 24.3 | 36 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **18,47** | **18,47** | **23,11** | **26,86** | **26,86** | **34,02** | **60,22** | **60,22** | **75,59** | **563** | **570** | **706** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк, тушкований в сметанному соусі | **73** | 57 | 57 | 75 | 1,09 | 1,09 | 1,46 | 2,14 | 2,14 | 2,73 | 6,78 | 6,78 | 9,11 | 48,01 | 48,01 | 63,26 |
| Биточок перловий | **34** | 76 | 80 | 100 | 3,6 | 3,6 | 4,4 | 4,8 | 4,8 | 5,5 | 19,6 | 23,1 | 28,1 | 136 | 150 | 180 |
| Соус із сухофруктів (кураги) | **220** | 57 | 57 | 72 | 1,0 | 1,0 | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 14,8 | 18,5 | 60 | 60 | 75 |
| Яблуко фаршироване сиром кисломолочним | **155** | 90 | 94 | 124 | 10,4 | 10,4 | 13,7 | 6,0 | 6,0 | 7,9 | 7,4 | 11,4 | 14,8 | 126 | 142 | 185 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **16,09** | **16,09** | **20,86** | **12,9** | **12,9** | **16,2** | **48,6** | **56,1** | **70,6** | **371** | **399** | **503** |
| **Всьго за день:** |  |  |  |  | **52,36** | **52,36** | **68,17** | **51,46** | **51,46** | **66,32** | **159,5** | **167** | **208,7** | **1297** | **1351** | **1703** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвер 1тиждень | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вівсяна з гарбузом | **42** | 126 | 129 | 162 | 4,9 | 4,9 | 6,1 | 4,6 | 4,6 | 5,8 | 17,0 | 20,0 | 25,4 | 128 | 139 | 176 |
| Сирники рожеві (з морквою) | **154** | 78 | 83 | 115 | 12,4 | 12,4 | 17,1 | 10,2 | 10,2 | 13,7 | 8,6 | 13,1 | 18,0 | 177 | 194 | 264 |
| Соус яблучний | **224** | 73 | 73 | 89 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 12,4 | 14,8 | 44 | 52 | 62 |
| Чай (трав'яний) | **197а** | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **17,5** | **17,5** | **23,5** | **15,0** | **15,0** | **19,8** | **36,1** | **45,6** | **58,2** | **350** | **385** | **502** |
| **Обід:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | **14** | 150 | 150 | 200 | 2,1 | 2,1 | 2,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 10,0 | 10,0 | 4 | 69 | 69 | 89 |
| Пюре бурякове | **78** | 55 | 55 | 73 | 2.9 | 2.90 | 3.7 | 0.06 | 0.06 | 0.08 | 23.98 | 24.98 | 31.47 | 52 | 56 | 73 |
| Нагетси курячі | **133** | 56 | 56 | 75 | 12,0 | 12,0 | 16,0 | 4,2 | 4,2 | 5,4 | 12,1 | 12,1 | 16,5 | 136 | 136 | 182 |
| Макарони відварені з овочами | **41** | 100 | 100 | 130 | 3,4 | 3,4 | 4,4 | 2,3 | 2,3 | 2,9 | 21,5 | 21,5 | 28,0 | 121 | 121 | 157 |
| Компот із свіжих фруктів (апельсинів) | **196** | 120 | 120 | 160 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 11,7 | 15,6 | 24 | 47 | 62 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **23** | **23** | **29,7** | **11,56** | **11,56** | **14,08** | **83,18** | **90,18** | **114** | **473** | **500** | **634** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі по-карпатськи | **100** | 80 | 80 | 107 | 1,69 | 1,69 | 2,26 | 2,68 | 2,68 | 3,24 | 11,44 | 11,44 | 15,24 | 73 | 73 | 95 |
| Суфле з вареного курячого м'яса та рису | **144** | 100 | 100 | 133 | 10,72 | 10,72 | 14,30 | 4,79 | 4,79 | 6,26 | 10,87 | 10,87 | 14,49 | 132 | 132 | 175 |
| Какао | **199** | 150 | 150 | 180 | 5,02 | 5,02 | 6,02 | 4,25 | 4,25 | 5,10 | 8,06 | 8,06 | 9,67 | 89 | 89 | 107 |
| Оладки | **231** | 70 | 70 | 100 | 4,82 | 4,82 | 6,89 | 3,38 | 3,38 | 4,46 | 27,35 | 30,84 | 43,06 | 153 | 166 | 230 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,10 | 2,10 | 2,10 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | 9,90 | 9,90 | 9,90 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **24,35** | **24,35** | **31,57** | **17,5** | **17,5** | **21,46** | **67,62** | **71,11** | **92,36** | **518** | **531** | **678** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **64,85** | **64,85** | **84,77** | **44,06** | **44,06** | **76,8** | **186,9** | **206,8** | **264,56** | **1341** | **1416** | **1814** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П'ятниця 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет з морквою | **65** | 60 | 60 | 60 | 5,3 | 5,3 | 5,3 | 6,4 | 6,4 | 6,4 | 1,9 | 1,9 | 1,9 | 86 | 86 | 86 |
| Шарлотка з рису та овочів (з капустою білокачанною) | **70а** | 120 | 120 | 147 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 6,6 | 6,6 | 7,7 | 27,7 | 27,7 | 34,1 | 191 | 191 | 230 |
| Соус сметанний (на молоці) | **219** | 40 | 40 | 55 | 1,0 | 1,0 | 1,6 | 2,4 | 2,4 | 4,0 | 4,7 | 4,7 | 6,7 | 45 | 45 | 69 |
| Банан | **205** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 13,08 | 13,08 | 17,44 | 53 | 53 | 71 |
| Компот з плодів сушених родзинок | **193** | 116 | 116 | 140 | 0,26 | 0,26 | 0,32 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,2 | 16,01 | 19,08 | 37 | 60 | 72 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **12,66** | **12,66** | **14,82** | **15,46** | **15,46** | **18,18** | **57,58** | **63,39** | **79,22** | **412** | **436** | **528** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий з грінками | **6** | 150/20 | 150/20 | 200/20 | 5.58 | 5.58 | 7.00 | 4,24 | 4,24 | 4,85 | 23,58 | 23,58 | 28,12 | 156 | 156 | 184 |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 35 | 42 | 51 |
| Зрази картопляні з курячим м'ясом "Човники" | **127** | 116 | 116 | 145 | 10,6 | 10,6 | 13,1 | 5,1 | 5,1 | 6,0 | 18,8 | 18,8 | 23,3 | 164 | 164 | 200 |
| Бігос овочево - курячий | **126** | 8/22 | 8/22 | 13/32 | 2,8 | 2,8 | 4,3 | 1,4 | 1,4 | 2,0 | 1,9 | 1,9 | 2,9 | 30 | 30 | 46 |
| Мус яблучний з фруктовим соусом (вишневим) | **223** | 102/19 | 108/20 | 135/29 | 1,4 | 1,6 | 1,7 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 13,1 | 20,8 | 24,4 | 61 | 91 | 106 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Чай (трав'яний) | **197а** | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **23,23** | **23,43** | **29,19** | **15,98** | **15,98** | **19,05** | **69,98** | **77,68** | **94,19** | **517** | **554** | **658** |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | **78** | 55 | 55 | 73 | 2,78 | 2,78 | 3,54 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 23,02 | 24,02 | 30,19 | 47 | 51 | 66 |
| Шніцель рибний натуральний | **146** | 47 | 47 | 70 | 9,75 | 9,75 | 14,14 | 1,21 | 1,21 | 1,82 | 23,29 | 23,29 | 30,42 | 85 | 85 | 121 |
| Банош по-гуцульськи з сиром твердим | **56** | 80/4 | 80/4 | 100/7 | 3,6 | 3,6 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 6,7 | 11,8 | 11,8 | 15,0 | 107 | 107 | 141 |
| Сік персиковий | **182** | 120 | 120 | 180 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 19,1 | 19,1 | 28,6 | 82 | 82 | 122 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **18,33** | **18,33** | **24,98** | **8,96** | **8,96** | **11** | **87,11** | **88,11** | **114,1** | **392** | **396** | **521** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **54,22** | **54,22** | **69** | **40,4** | **40,4** | **48,23** | **214,67** | **229,1** | **287,5** | **1321** | **1386** | **1707** |
| **Всього за тиждень на одну дитину:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1298** | **1386** | **1707** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
|  | | **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат морквяно-яблучний з сиром твердим | | **173** | 92 | 94 | 126 | 2,5 | 2,5 | 3,2 | 4,2 | 4,2 | 5,4 | 8,2 | 10,2 | 13,4 | 77 | 85 | 110 |
| Локшинник з фруктами | | **40** | 136 | 140 | 175 | 6,1 | 6,1 | 7,7 | 4,9 | 4,9 | 6,1 | 30,0 | 37,0 | 46,2 | 188 | 214 | 268 |
| Соус із сухофруктів (з чорносливу) | | **213** | 28 | 28 | 28 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 10,2 | 11,7 | 11,7 | 41 | 47 | 47 |
| Какао | | **177**а | 165 | 165 | 180 | 5.86 | 5.86 | 6.41 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 9,5 | 9,5 | 10,4 | 105 | 105 | 115 |
| **Всього за сніданок:** | |  |  |  |  | **14.76** | **14.76** | **17.61** | **14.1** | **14.1** | **17** | **57.9** | **68.4** | **81.7** | **411** | **451** | **540** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Горошок овочевий відварний | | **92** | 60 | 60 | 70 | 3,3 | 3,3 | 3,8 | 3,1 | 3,1 | 3,1 | 9,0 | 9,0 | 10,4 | 74 | 74 | 82 |
| Суп харчо | | **15а** | 200 | 200 | 250 | 1,8 | 1,8 | 2,67 | 2,28 | 2,28 | 3,72 | 12,75 | 12,75 | 19,4 | 79 | 79 | 124 |
| Фіш боли в томатному соусі | | **149** | 41/27 | 41/27 | 62/41 | 8,1 | 8,1 | 12,1 | 2,0 | 2,0 | 3,3 | 5,3 | 5,3 | 7,7 | 71 | 71 | 109 |
| Рагу овочеве з кашею | | **105** | 95 | 95 | 120 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 3,9 | 3,9 | 4,5 | 14,8 | 15,8 | 20,1 | 102 | 105 | 130 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | | **183** | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  | |  |  |  | **17.9** | **17.9** | **23.97** | **13.88** | **13.88** | **17.32** | **57.95** | **64.95** | **83.8** | **424** | **450** | **582** |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | **78** | | 55 | 55 | 73 | 2.9 | 2.90 | 3.7 | 0.06 | 0.06 | 0.08 | 23.98 | 24.98 | 31.47 | 52 | 56 | 73 |
| Курячий рулет фарширований вареним яйцем | **136** | | 60 | 60 | 80 | 11,8 | 11,8 | 15,7 | 5,4 | 5,4 | 6,7 | 5,3 | 5,3 | 7,0 | 119 | 119 | 154 |
| Каша ячна розчипчаста | **21** | | 90 | 90 | 108 | 2.97 | 2.97 | 3.57 | 1,83 | 1,83 | 2,27 | 20,0 | 20,0 | 24,07 | 109 | 109 | 131 |
| Кисіль молочний | **175** | | 100 | 100 | 150 | 2,8 | 2,8 | 4,2 | 2,5 | 2,5 | 3,8 | 7,5 | 12,5 | 18,6 | 63 | 82 | 123 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  | |  |  |  | **22.57** | **22.57** | **29.27** | **12.19** | **12.19** | **15.25** | **66.68** | **72.68** | **91.04** | **414** | **437** | **552** |
| **Всього за день:** |  | |  |  |  | **55.23** | **55.23** | **70.85** | **40.17** | **40.17** | **49.57** | **182.53** | **206.03** | **256.54** | **1249** | **1338** | **1674** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вівторок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | **Маса нетто** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | **Жири** | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з капусти, моркви та яблук | | **160** | | 68 | | 68 | | 95 | 2,6 | | | 2,6 | | 3,4 | | 3,1 | 3,1 | | | 4,2 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 6,1 | | 54 | | 54 | | 73 | |
| Суфле яєчне | | **63** | | 75 | | 75 | | 75 | 6,8 | | | 6,8 | | 6,8 | | 7,5 | 7,5 | | | 7,5 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 6,0 | | 118 | | 118 | | 118 | |
| Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром | | **51** | | 100 | | 100 | | 120 | 3,6 | | | 3,6 | | 4,4 | | 4,9 | 4,9 | | | 6,0 | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 17,2 | | 116 | | 116 | | 141 | |
| Кисіль вишневий | | **190** | | 142 | | 150 | | 185 | 0,4 | | | 0,4 | | 0,5 | | 0,0 | 0,0 | | | 0,0 | | | 11,8 | | | 19,3 | | | 24,1 | | 62 | | 91 | | 113 | |
| **Всього за сніданок:** | |  | |  | |  | |  | **13,3** | | | **13,3** | | **15,1** | | **15,4** | **15,4** | | | **17,7** | | | **36,3** | | | **43,8** | | | **53,4** | | **350** | | **378** | | **446** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ з картоплею зі сметаною | | **2** | |  | |  | | 200/7 |  | | |  | | 1,9 | |  |  | | | 5,0 | | |  | | |  | | | 13,9 | |  | |  | | 105 | |
| Борщ з картоплею | | **2** | | 150 | | 150 | |  | 1,3 | | | 1,3 | |  | | 2,6 | 2,6 | | |  | | | 9,2 | | | 10,2 | | |  | | 63 | | 67 | |  | |
| Курятина в сметані | | **135** | | 30/9 | | 30/9 | | 40/12 | 14,2 | | | 14,2 | | 19,0 | | 5,7 | 5,7 | | | 7,5 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,4 | | 113 | | 113 | | 151 | |
| Фалафель | | **52** | | 77 | | 77 | | 96 | 9,1 | | | 9,1 | | 11,4 | | 2,2 | 2,2 | | | 3,0 | | | 24,4 | | | 24,4 | | | 30,6 | | 150 | | 150 | | 190 | |
| Ікра с буряка | | **75** | | 55 | | 55 | | 75 | 2,89 | | | 2,89 | | 3,83 | | 0,05 | 0,05 | | | 0,06 | | | 24,21 | | | 24,21 | | | 30,95 | | 40 | | 40 | | 54 | |
| Сік персиковий | | **182** | | 130 | | 130 | | 180 | 1,13 | | | 1,13 | | 0,18 | | 0 | 0 | | | 0 | | | 20,67 | | | 20,67 | | | 28,62 | | 88 | | 88 | | 122 | |
| Банани свіжі | | **212** | | 60 | | 60 | | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | 1,2 | | 0,1 | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | 53 | | 53 | | 71 | |
| Хліб цільнозерновий | | **232** | | 30 | | 30 | | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 | |
| **Всього за обід:** | |  | |  | |  | |  | **31.62** | | | **31.62** | | **37.71** | | **13.05** | **13.05** | | | **18.06** | | | **101.72** | | | **102.78** | | | **131.77** | | **578** | | **582** | | **764** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі (з гарбузом) | | **102** | | 86 | | 86 | | 115 | 1,8 | | | 1,8 | | 2,5 | | 4,9 | | 4,9 | | | 6,6 | | | 6,1 | | | 6,1 | | 8,3 | | 74 | | 74 | | 99 | |
| Оладки курячі | | **134** | | 70 | | 70 | | 93 | 11,4 | | | 11,4 | | 15,1 | | 5,1 | | 5,1 | | | 6,4 | | | 5,3 | | | 5,3 | | 6,9 | | 114,1 | | 114 | | 148 | |
| Картопля запечена скибочками (з вареної) | | **83** | | 85 | | 85 | | 94 | 2,5 | | | 2,5 | | 3,1 | | 2,2 | | 2,2 | | | 2,8 | | | 12,6 | | | 12,6 | | 15,5 | | 80,5 | | 80 | | 100 | |
| Млоко кип'ячене | | **198а** | | 100 | | 100 | | 120 | 2,8 | | | 2,8 | | 3,4 | | 2,5 | | 2,5 | | | 3,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | 5,7 | | 52 | | 52 | | 62 | |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | | **232** | | 30/4 | | 30/4 | | 30/12 | 3,0 | | | 3,0 | | 4,9 | | 3,6 | | 3,6 | | | 5,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 9,9 | | 86 | | 86 | | 114 | |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | |  | **21.5** | | | **21.5** | | **29** | | **18.3** | | **18.3** | | | **24.7** | | | **38.6** | | | **38.6** | | **46.3** | | **406** | | **406** | | **523** | |
| **Всього за день:** | |  | |  | |  | |  | **66.42** | | | **66.42** | | **81.81** | | **46.75** | | **46.75** | | | **60.46** | | | **176.6** | | | **223.78** | | **231.47** | | **1334** | | **1366** | | **1733** | |
| **Середа 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | **Маса нетто** | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | **Жири** | | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | |
| **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | **78** | | 55 | | 55 | | 73 | | | 2.9 | 2.90 | | 3.7 | | 0.06 | | | | 0.06 | | | 0.08 | | | 23.98 | | | 24.98 | | 31.47 | | 52 | | 56 | | 73 |
| Суфле рибне | **150** | | 45 | | 45 | | 68 | | | 7,8 | 7,8 | | 11,7 | | 2,9 | | | | 2,9 | | | 4,3 | | | 1,3 | | | 1,3 | | 2,0 | | 62,5 | | 62 | | 93 |
| Каша гречана в’язка | **30** | | 82 | | 82 | | 103 | | | 4,2 | 4,2 | | 5,3 | | 2,6 | | | | 2,6 | | | 3,2 | | | 21,1 | | | 21,1 | | 26,4 | | 125,0 | | 125 | | 156 |
| Сік томатний | **191а** | | 120 | | 120 | | 180 | | | 0,6 | 0,6 | | 0,9 | | - | | | | - | | | - | | | 17,4 | | | 17,4 | | 26,1 | | 71 | | 71 | | 106 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | 30 | | 30 | | 30 | | | 2,1 | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 9,9 | | 71,1 | | 71 | | 71 |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | |  | | | **17.6** | **17.6** | | **23.7** | | **7.96** | | | | **7.96** | | | **10** | | | **73.68** | | | **74.68** | | **95.86** | | **385** | | **385** | | **499** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з червоної квасолі | **172** | | 70 | | 70 | | 70 | | | 6,1 | 6,1 | | 6,1 | | 3,1 | | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 15,2 | | | 15,2 | | 15,2 | | 109 | | 109 | | 109 |
| Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною | **39** | | 150/11/7 | | 150/11/7 | | 200/15/9 | | | 5,0 | 5,0 | | 6,6 | | 5,1 | | | | 5,1 | | | 6,4 | | | 13,1 | | | 13,1 | | 17,3 | | 119 | | 119 | | 154 |
| Картопляне пюре | **81** | | 91 | | 91 | | 114 | | | 2,01 | 2,01 | | 2,51 | | 2,12 | | | | 2,12 | | | 2,65 | | | 14,53 | | | 14,53 | | 18,16 | | 84 | | 84 | | 106 |
| Голубці ліниві з курячим м’ясом | **121** | | 90 | | 90 | | 120 | | | 8,2 | 8,2 | | 11,0 | | 3,1 | | | | 3,1 | | | 4,5 | | | 7,7 | | | 7,7 | | 10,4 | | 100 | | 100 | | 125 |
| Кефір 2,5% | **197** | | 100 | | 100 | | 125 | | | 3,0 | 3,0 | | 3,8 | | 2,5 | | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 3,5 | | | 3,5 | | 4,4 | | 59 | | 59 | | 74 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | 30 | | 30 | | 30 | | | 2,1 | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | |  | | | **26.41** | **26.41** | | **32.11** | | **18.32** | | | | **18.32** | | | **22.15** | | | **63.93** | | | **63.93** | | **75.36** | | **542** | | **542** | | **639** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз, запечений з яблуками | **86** | | 48 | | 48 | | 67 | | | 0,45 | 0,45 | | 0,63 | | 3,14 | | | | 3,14 | | | 4,20 | | | 4,64 | | | 4,64 | | 6,52 | | 48 | | 48 | | 65 |
| Гратен «Зебра»(запіканка сирна з какао) | **157** | | 116 | | 122 | | 155 | | | 15,1 | 15,1 | | 19,1 | | 10,8 | | | | 10,8 | | | 14,0 | | | 9,9 | | | 15,9 | | 19,8 | | 200 | | 222 | | 283 |
| Соус із сухофруктів (кураги) | **229** | | 54 | | 55 | | 74 | | | 1,0 | 1,0 | | 1,3 | | 0,0 | | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 14,8 | | | 16,3 | | 20,5 | | 60 | | 66 | | 82 |
| компот із свіжих фруктів (яблук) | **189** | | 120 | | 120 | | 160 | | | 0,2 | 0,2 | | 0,3 | | 0,2 | | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 12,2 | | 16,3 | | 27 | | 50 | | 66 |
| Банани | **212** | | 60 | | 60 | | 80 | | | 0,9 | 0,9 | | 1,2 | | 0,1 | | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | 17,4 | | 53 | | 53 | | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | |  | | | **17.65** | **17.65** | | **22.53** | | **14.24** | | | | **14.24** | | | **18.6** | | | **48.64** | | | **62.14** | | **80.5** | | **388** | | **439** | | **567** |
| **Всього за день:** |  | |  | |  | |  | | | **61.66** | **61.66** | | **78.34** | | **40.53** | | | | **40.53** | | | **50.75** | | | **187.25** | | | **200.75** | | **251.7** | | **1386** | | **1386** | | **1705** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четвер 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | **Маса нетто** | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | |
|  | **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат зі св.капусти | **174** | | 45 | | 45 | | 60 | | 0.75 | | 0.75 | | 0.99 | | 2.54 | | 2.54 | | 3.5 | | 2.7 | | 2.7 | | 5.57 | | 35 | | 42 | | 51 | |
| Тюфтелька куряча (з овочами) | **131** | | 66/24 | | 66/24 | | 88/32 | | 11,55 | | 11,55 | | 15,58 | | 5,29 | | 5,29 | | 6,61 | | 11,55 | | 11,55 | | 15,06 | | 141 | | 141 | | 184 | |
| Полента | **54** | | 90 | | 90 | | 110 | | 2,5 | | 2,5 | | 3,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 3,0 | | 16,6 | | 16,6 | | 20,1 | | 99 | | 99 | | 120 | |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | **193** | | 116 | | 116 | | 140 | | 0,3 | | 0,3 | | 0,3 | | 0,0 | | 0,0 | | 0,0 | | 10,0 | | 16,0 | | 19,1 | | 38 | | 61 | | 72 | |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | **233** | | 30/7,5 | | 30/7,5 | | 30/11 | | 3,8 | | 3,8 | | 4,6 | | 4,6 | | 4,6 | | 5,6 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 98 | | 98 | | 111 | |
| **Всього за сніданок:** |  | |  | |  | |  | | **18.9** | | **18.9** | | **24.57** | | **14.83** | | **14.83** | | **18.71** | | **50.75** | | **56.75** | | **69,73** | | **411** | | **455** | | **540** | |
|  | **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | **76** | | 62 | | 65 | | 86 | | 1,07 | | 1,07 | | 1,43 | | 3,62 | | 3,62 | | 4,96 | | 6,23 | | 8,72 | | 11,79 | | 58 | | 68 | | 92 | |
| Суп український з галушками | **9** | | 150/15 | | 150/15 | | 200/20 | | 1,8 | | 1,8 | | 2,4 | | 2,8 | | 2,8 | | 3,4 | | 12,4 | | 12,4 | | 16,4 | | 82 | | 82 | | 105 | |
| М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі (свинина) | **123** | | 27/23 | | 27/23 | | 36/31 | | 7,5 | | 7,5 | | 10,0 | | 13,3 | | 13,3 | | 17,9 | | 11,0 | | 11,0 | | 14,7 | | 192 | | 192 | | 257 | |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулей | **43** | | 90 | | 90 | | 113 | | 3,74 | | 3,74 | | 4,72 | | 2,39 | | 2,39 | | 2,99 | | 23,47 | | 23,47 | | 29,6 | | 132 | | 132 | | 166 | |
| Чай (трав'яний) | **197а** | | 150 | | 150 | | 180 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Апельсини | **208** | | 60 | | 60 | | 80 | | 0,5 | | 0,5 | | 0,7 | | 0,1 | | 0,1 | | 0,2 | | 5,7 | | 5,7 | | 7,6 | | 24 | | 24 | | 32 | |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 | |
| **Всього за обід:** |  | |  | |  | |  | | **16.71** | | **16.71** | | **21.35** | | **24.61** | | **24.61** | | **31.85** | | **68.7** | | **71.19** | | **89.99** | | **559** | | **569** | | **723** | |
|  | **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зрази рисові з овочами | **55** | | 127 | | 127 | | 154 | | 5,3 | | 5,3 | | 6,6 | | 5,7 | | 5,7 | | 6,6 | | 31,4 | | 31,4 | | 38,9 | | 197 | | 197 | | 239 | |
| Соус сметанний (на молоці) | **219** | | 40 | | 40 | | 55 | | 1,0 | | 1,0 | | 1,6 | | 2,4 | | 2,4 | | 4,0 | | 4,7 | | 4,7 | | 6,7 | | 45 | | 45 | | 69 | |
| Омлет драчена | **64** | | 42 | | 42 | | 42 | | 5,8 | | 5,8 | | 5,8 | | 6,9 | | 6,9 | | 6,9 | | 2,6 | | 2,6 | | 2,6 | | 96 | | 96 | | 96 | |
| Фрукти свіжі (банани) | **205** | | 60 | |  | |  | | 0,9 | |  | |  | | 0,1 | |  | |  | | 13,1 | |  | |  | | 53 | |  | |  | |
| Яблуко печене | **210** | |  | | 53 | | 70 | |  | | 0,2 | | 0,3 | |  | | 0,2 | | 0,3 | |  | | 9,2 | | 12,3 | |  | | 38 | | 51 | |
| **Всього за вечерю:** |  | |  | |  | |  | | **13** | | **12.3** | | **14.3** | | **15.1** | | **15.2** | | **17.8** | | **51.8** | | **47.9** | | **60.5** | | **367** | | **352** | | **455** | |
| Всього за день: |  | |  | |  | |  | | **48.61** | | **47.91** | | **60.22** | | **54.54** | | **55.03** | | **68.36** | | **171.25** | | **175.84** | | **220.13** | | **1337** | | **1385** | | **1718** | |
| **П'ятниця 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | **Маса нетто** | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | **Жири** | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | |
| **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра овочева | | **101** | | 45 | | 45 | | 60 | | 2,7 | | 2,7 | | 3,4 | | 0,1 | | 0,1 | | 0,1 | | 22,0 | | 22,0 | | 27,8 | | 35 | | 35 | | 45 |
| Паличка куряча | | **124** | | 45 | | 45 | | 60 | | 10,6 | | 10,6 | | 14,1 | | 3,9 | | 3,9 | | 5,0 | | 5,6 | | 5,6 | | 7,4 | | 103 | | 103 | | 134 |
| Каша перлова розсипчаста | | **20** | | 90 | | 90 | | 113 | | 2,8 | | 2,8 | | 3,5 | | 1,8 | | 1,8 | | 2,2 | | 19,9 | | 19,9 | | 25,0 | | 108 | | 108 | | 135 |
| Какао | | **177а** | | 165 | | 165 | | 180 | | 5,9 | | 5,9 | | 6,4 | | 5,0 | | 5,0 | | 5,5 | | 9,5 | | 9,5 | | 10,4 | | 105 | | 105 | | 115 |
| Хліб цільнозерновий | | **232** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 |
| **Всього за сніданок:** | |  | |  | |  | |  | | **24.1** | | **24.1** | | **29.5** | | **13.2** | | **13.2** | | **15.2** | | **66.9** | | **66.9** | | **80.5** | | **422** | | **422** | | **500** |
| **Обід:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з солоних огірків | | **162** | |  | |  | | 76 | |  | |  | | 0,7 | |  | |  | | 2,1 | |  | |  | | 2,6 | |  | |  | | 31 |
| Суп гороховий з грінками | | **6** | | 150/20 | | 150/20 | | 200/20 | | 5.58 | | 5.58 | | 7.00 | | 4,24 | | 4,24 | | 4,85 | | 23,58 | | 23,58 | | 28,12 | | 156 | | 156 | | 184 |
| Пиріг пастуший | | **125** | | 140 | | 140 | | 187 | | 16,0 | | 16,0 | | 21,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 2,7 | | 53,6 | | 53,6 | | 68,4 | | 153 | | 153 | | 202 |
| Мус плодово – ягідний з фруктовим | | **227** | | 85/33 | | 90/33 | | 108/46 | | 1,4 | | 1,4 | | 1,7 | | 0,3 | | 0,3 | | 0,4 | | 12,3 | | 18,8 | | 23,5 | | 58 | | 83 | | 104 |
| Кефір 2,5% | | **197** | | 100 | | 100 | | 125 | | 3,0 | | 3,0 | | 3,8 | | 2,5 | | 2,5 | | 3,1 | | 3,5 | | 3,5 | | 4,4 | | 59 | | 59 | | 74 |
| Хліб цільнозерновий | | **231** | | 30 | | 30 | | 30 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,1 | | 2,4 | | 2,4 | | 2,4 | | 9,9 | | 9,9 | | 9,9 | | 71 | | 71 | | 71 |
| **Всього за обід:** | |  | |  | |  | |  | | **28.08** | | **28.08** | | **35.6** | | **11.44** | | **11.44** | | **13.45** | | **102.88** | | **109.38** | | **136.92** | | **497** | | **522** | | **666** |
| **Вечеря:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз, запечений з яйцем | | **91** | | 55 | | 55 | | 73 | | 2,5 | | 2,5 | | 3,3 | | 3,3 | | 3,3 | | 4,4 | | 3,3 | | 3,3 | | 4,5 | | 52 | | 52 | | 69 |
| Биточок гречаний | | **33** | | 88 | | 88 | | 110 | | 6,8 | | 6,8 | | 8,5 | | 4,7 | | 4,7 | | 5,9 | | 25,6 | | 25,6 | | 31,9 | | 173 | | 173 | | 215 |
| Соус із сухофруктів | | **220** | | 57 | | 57 | | 72 | | 1,04 | | 1,04 | | 1,31 | | 0 | | 0 | | 0 | | 14,82 | | 14,82 | | 18,53 | | 60 | | 60 | | 75 |
| Шарлотка яблучна | | **209** | | 72 | | 72 | | 72 | | 4,09 | | 4,09 | | 4,09 | | 3,3 | | 3,3 | | 3,3 | | 25,7 | | 25,7 | | 25,7 | | 146 | | 146 | | 146 |
| Млоко кип'ячене | | **198а** | | 100 | | 100 | | 120 | | 2,8 | | 2,8 | | 3,4 | | 2,5 | | 2,5 | | 3,0 | | 4,7 | | 4,7 | | 5,7 | | 52 | | 52 | | 62 |
| **Всього за вечерю:** | |  | |  | |  | |  | | **17.23** | | **17.23** | | **20.6** | | **13.8** | | **13.8** | | **16.6** | | **74.12** | | **74.12** | | **86.33** | | **449** | | **449** | | **567** |
| **Всього за день:** | |  | |  | |  | |  | | **69.41** | | **69.41** | | **85.7** | | **38.44** | | **38.44** | | **45.25** | | **243.9** | | **249.3** | | **303.75** | | **1368** | | **1393** | | **1733** |
| **Всього за тиждень на одну дитину:** | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | **1366** | | **1385** | | **1712** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Найменування продуктів | №  К  А  Р  Т  И | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | **76** | 62 | 65 | 86 | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 3,6 | 3,6 | 5,0 | 6,2 | 8,7 | 11,8 | 58 | 68 | 92 |
| Каша "Янтарна"(із пшона з яблуками) | **49** | 100 | 100 | 125 | 4,3 | 4,3 | 5,3 | 4,6 | 4,6 | 5,7 | 18,4 | 20,9 | 25,9 | 132 | 141 | 176 |
| Соус фруктовий (з вишень морожених) | **214** | 35 | 37 | 48 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,9 | 6,9 | 9,1 | 22 | 29 | 39 |
| Сік виноградний | **198** | 120 | 120 | 180 | 0,6 | 0,6 | 0,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 17,4 | 17,4 | 26,1 | 71 | 71 | 106 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **8,4** | **8,4** | **10,2** | **10,6** | **10,6** | **13,1** | **56,8** | **63,8** | **82,8** | **354** | **380** | **484** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат морквяно-яблучний з сиром твердим | **173** | 92 | 94 | 126 | 2,5 | 2,5 | 3,2 | 4,2 | 4,2 | 5,4 | 8,2 | 10,2 | 13,4 | 77 | 85 | 110 |
| Суп рисовий зі сметаною | **4** | 150/2 | 150/2 | 200/8 | 1,5 | 1,5 | 2,2 | 3,1 | 3,1 | 5,0 | 12,1 | 12,1 | 16,2 | 82 | 82 | 117 |
| Рулет рибний | **147** | 53 | 53 | 79 | 7,9 | 7,9 | 11,8 | 3,6 | 3,6 | 4,8 | 3,1 | 3,1 | 4,6 | 76 | 76 | 109 |
| Макарони відварні з сиром твердим | **50** | 90/7 | 90/7 | 113/9 | 4,9 | 4,9 | 6,4 | 3,8 | 3,8 | 5,0 | 21,7 | 21,7 | 27,3 | 143 | 143 | 182 |
| Компот із свіжих фруктів (з винограду) | **194** | 120 | 120 | 160 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 9,4 | 15,3 | 20,5 | 39 | 62 | 82 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **26.2** | **26.2** | **26.2** | **17.2** | **17.2** | **22.8** | **64.4** | **72.3** | **91.9** | **488** | **519** | **671** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | **78** | 55 | 55 | 73 | 2.9 | 2.90 | 3.7 | 0.06 | 0.06 | 0.08 | 23.98 | 24.98 | 31.47 | 52 | 56 | 73 |
| Чахохбілі з куркою | **115** | 32/45 | 32/45 | 43/60 | 10,1 | 10,1 | 13,5 | 3,3 | 3,3 | 4,3 | 5,2 | 5,2 | 7,1 | 92 | 92 | 122 |
| Зрази картопляні (з овочами) | **82** | 80 | 80 | 100 | 2,6 | 2,6 | 3,3 | 3,3 | 3,3 | 4,4 | 18,7 | 18,7 | 23,2 | 114 | 114 | 143 |
| Какао | **177а** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 4,5 | 4,5 | 5,5 | 8,4 | 8,4 | 10,4 | 93 | 93 | 115 |
| Апельсин | **211** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **21.3** | **21.3** | **27.6** | **11.26** | **11.26** | **14.48** | **61.98** | **62.98** | **79.9** | **375** | **379** | **485** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **55.9** | **55.9** | **64** | **92.86** | **39.06** | **87.66** | **183.18** | **199.02** | **254.6** | **1319** | **1370** | **1640** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вівторок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Горошок овочевий відварний | **92** | 58 | 58 | 72 | 3,5 | 3,5 | 4,1 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 9,7 | 9,7 | 11,3 | 58 | 58 | 66 |
| Суфле з курятини з цвітною капустою | **116** | 65 | 65 | 87 | 11,0 | 11,0 | 14,7 | 4,9 | 4,9 | 6,7 | 2,9 | 2,9 | 3,8 | 101 | 101 | 136 |
| Каша ячна розсипчаста з цибулею | **44** | 96 | 96 | 120 | 3,1 | 3,1 | 3,9 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 20,8 | 20,8 | 26,5 | 117 | 117 | 149 |
| Кефір 2,5% | **197** | 100 | 100 | 125 | 3,0 | 3,0 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 3,1 | 3,5 | 3,5 | 4,4 | 59 | 59 | 74 |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | **233** | 30/11 | 30/11 | 30/15 | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | 5,6 | 6,8 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 111 | 111 | 125 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **25.2** | **25.2** | **32.1** | **16.3** | **16.3** | **20.5** | **46.8** | **46.8** | **55.9** | **446** | **446** | **550** |
| **Обід:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-пюре з яйцем та фрикаделькою | **18а** | 150/10 | 150/10 | 200/14 | 5,5 | 5,5 | 7,4 | 3,5 | 3,5 | 4,5 | 13,8 | 13,8 | 18,5 | 109 | 109 | 145 |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 35 | 42 | 51 |
| Перець, фарширований курячим м'ясом та рисом | **114а** | 75 | 75 | 100 | 8,4 | 8,4 | 11,1 | 4,1 | 4,1 | 4,9 | 10,1 | 10,1 | 13,4 | 109 | 109 | 141 |
| Бобові (квасоля) в сметанному соусі | **53** | 91 | 91 | 123 | 7,2 | 7,2 | 10,0 | 3,2 | 3,2 | 4,3 | 17,9 | 17,9 | 24,6 | 125 | 125 | 172 |
| Фрукти свіжі (яблука) | **203** | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 6,2 | 8,3 | 27 | 27 | 36 |
| Чай (травяний) | **197а** | 150 | 150 | 180 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід** |  |  |  |  | **24.15** | **24.15** | **31.89** | **15.94** | **15.94** | **19.9** | **60.6** | **60.6** | **80.27** | **476** | **483** | **616** |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз запечений з фруктами | **90** | 86 | 86 | 115 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 3,1 | 3,1 | 4,0 | 14,0 | 18,0 | 24,1 | 85 | 101 | 133 |
| Запіканка вермішеливо-сирна | **158** | 112 | 116 | 145 | 18,7 | 18,7 | 23,0 | 11,6 | 11,6 | 14,4 | 11,8 | 16,3 | 18,0 | 230 | 247 | 297 |
| Млоко кип'ячене | **198а** | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | 52 | 52 | 62 |
| Банани | **212** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **23.9** | **23.9** | **29.6** | **17.3** | **17.3** | **21.5** | **43.6** | **52.1** | **65.2** | **420** | **453** | **563** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **73.25** | **73.25** | **93.59** | **49.54** | **49.54** | **61.9** | **151** | **159.5** | **201.37** | **1342** | **1385** | **1729** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Середа 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | | **Маса нетто** | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | | | **Жири** | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з варених овочів | | | **164** | | | 38 | | 38 | | | 51 | | | | 0,72 | | | 0,72 | | | 0,97 | | | 2,08 | | | 2,08 | | | 2,61 | | | 4,22 | | | 4,22 | | | 5,7 | | | 38 | | | 38 | | | 49 |
| Омлет з твердим сиром | | | **62** | | | 57 | | 57 | | | 57 | | | | 7,1 | | | 7,1 | | | 7,1 | | | 9,0 | | | 9,0 | | | 9,0 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 113 | | | 113 | | | 113 |
| Каша в'язка пшенична з морквою | | | **47** | | | 96 | | 100 | | | 125 | | | | 3,7 | | | 3,7 | | | 4,6 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,2 | | | 18,6 | | | 22,6 | | | 28,2 | | | 113 | | | 128 | | | 159 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | | | **196** | | | 120 | | 120 | | | 160 | | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 12,2 | | | 16,3 | | | 27 | | | 50 | | | 66 |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | | | **233** | | | 30/11 | | 30/11 | | | 30/15 | | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 5,6 | | | 5,6 | | | 5,6 | | | 6,8 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 111 | | | 111 | | | 125 |
| **Всього за сніданок:** | | |  | | |  | |  | | |  | | | | **16.32** | | | **16.32** | | | **18.57** | | | **19.48** | | | **19.48** | | | **21.91** | | | **39.82** | | | **49.82** | | | **61** | | | **402** | | | **440** | | | **512** |
| **Обід:** | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат зі св.капусти | | | **174** | | | 45 | | 45 | | | 60 | | | | 0.75 | | | 0.75 | | | 0.99 | | | 2.54 | | | 2.54 | | | 3.5 | | | 2.7 | | | 2.7 | | | 5.57 | | | 35 | | | 42 | | | 51 |
| Суп-пюре гороховий | | | **11** | | | 150 | | 150 | | | 200 | | | | 5,64 | | | 5,64 | | | 7,51 | | | 1,85 | | | 1,85 | | | 2,34 | | | 15,15 | | | 15,15 | | | 20,0 | | | 99 | | | 99 | | | 131 |
| Вареники з курячим м'ясом | | | **230** | | | 81 | | 81 | | | 108 | | | | 12,8 | | | 12,8 | | | 16,9 | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 5,6 | | | 16,7 | | | 16,7 | | | 22,1 | | | 161 | | | 161 | | | 211 |
| Сік абрикосовий | | | **185** | | | 120 | | 120 | | | 180 | | | | 0,6 | | | 0,6 | | | 0,9 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 14,8 | | | 14,8 | | | 22,1 | | | 66 | | | 66 | | | 99 |
| Хліб цільнозерновий | | | **232** | | | 30 | | 30 | | | 30 | | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | | | 71 |
| **Всього за обід:** | | |  | | |  | |  | | |  | | | | **21.89** | | | **21.89** | | | **28.4** | | | **11.39** | | | **11.39** | | | **14.04** | | | **52.59** | | | **59.25** | | | **79.67** | | | **432** | | | **439** | | | **563** |
| **Вечеря:** | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований з чорносливом | | | **74** | | | 34 | | 35 | | | 47 | | | | 0,67 | | | 0,67 | | | 0,9 | | | 1,53 | | | 1,53 | | | 2,04 | | | 6,94 | | | 7,94 | | | 10,88 | | | 42 | | 46 | | | | 62 |
| Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі | | | **117** | | | 47/32 | | 47/32 | | | 63/56 | | | | 10,3 | | | 10,3 | | | 14,1 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,8 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 9,1 | | | 110 | | 110 | | | | 157 |
| Запіканка овочева | | | **104** | | | 117 | | 117 | | | 117 | | | | 6,6 | | | 6,6 | | | 6,6 | | | 6,9 | | | 6,9 | | | 6,9 | | | 29,5 | | | 29,5 | | | 29,5 | | | 204 | | 204 | | | | 204 |
| Фрукти свіжі (банани) | | |  | | | 60 | | 60 | | | 80 | | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | 53 | | | | 71 |
| Млоко кип'ячене | | | **198а** | | | 100 | | 100 | | | 120 | | | | 2,8 | | | 2,8 | | | 3,4 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 5,7 | | | 52 | | 52 | | | | 62 |
| **Всього за вечерю:** | | |  | | |  | |  | | |  | | | | **21.27** | | | **21.27** | | | **26.2** | | | **15.73** | | | **15.73** | | | **18.84** | | | **60.24** | | | **61.24** | | | **72.58** | | | **461** | | **465** | | | | **556** |
| **Всього за день:** | | |  | | |  | |  | | |  | | | | **59.48** | | | **59.48** | | | **73.17** | | | **46.6** | | | **46.6** | | | **54.79** | | | **152.65** | | | **170.31** | | | **213.25** | | | **1325** | | **1368** | | | | **1631** |
| **Четвер 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | | **Маса нетто** | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | | | **Жири** | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Баклажани тушковані з помідорами | **99** | | | 60 | | | 60 | | | 78 | | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,8 | | | 1,2 | | | 1,2 | | | 1,5 | | | 22,9 | | | 22,9 | | | 28,8 | | | 54 | | | 54 | | | 68 | | |
| Кури з яблуками в сметані | **118** | | | 60 | | | 60 | | | 80 | | | 9,6 | | | 9,6 | | | 12,8 | | | 3,7 | | | 3,7 | | | 5,1 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,7 | | | 84 | | | 84 | | | 114 | | |
| Каша гречана розсипчаста | **24** | | | 90 | | | 90 | | | 113 | | | 2,76 | | | 2,76 | | | 3,46 | | | 1,77 | | | 1,77 | | | 2,22 | | | 19,94 | | | 19,94 | | | 25,01 | | | 107 | | | 107 | | | 135 | | |
| Компот із плодів сушених (кураги) | **186** | | | 140 | | | 140 | | | 160 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,2 | | | 17,2 | | | 19,6 | | | 41 | | | 67 | | | 77 | | |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | **233** | | | 30/4 | | | 30/4 | | | 30/6 | | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,5 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,1 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 86 | | | 86 | | | 93 | | |
| Банани | **212** | | | 60 | | | 60 | | | 80 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | | | 71 | | |
| **Всього за сніданок:** |  | | |  | | |  | | |  | | | **20.16** | | | **20.16** | | | **25.76** | | | **10.37** | | | **10.37** | | | **13.02** | | | **78.74** | | | **85.74** | | | **104.41** | | | **451** | | | **451** | | | **558** | | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | **76** | | | 62 | | | 65 | | | 86 | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,4 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 5,0 | | | 6,2 | | | 8,7 | | | 11,8 | | | 58 | | | 68 | | | 92 | | |
| Борщ полтавський з галушками | **3** | | | 150/6 | | | 150/6 | | | 200/82,6 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,43 | | | 3,64 | | | 3,64 | | | 4,68 | | | 14,80 | | | 16,3 | | | 21,63 | | | 101 | | | 101 | | | 140 | | |
| Суфле м'ясне (зі свинини) з овочами | **144а** | | | 30 | | | 30 | | | 40 | | | 7,4 | | | 7,4 | | | 9,9 | | | 14,7 | | | 14,7 | | | 19,4 | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,5 | | | 165 | | | 165 | | | 219 | | |
| Каша перлова в'язка | **28** | | | 82 | | | 82 | | | 103 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,1 | | | 12,2 | | | 12,2 | | | 15,2 | | | 71 | | | 71 | | | 89 | | |
| Кисіль молочний | **175** | | | 100 | | | 100 | | | 150 | | | 2,8 | | | 2,8 | | | 4,2 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,8 | | | 7,5 | | | 12,5 | | | 18,6 | | | 63 | | | 82 | | | 123 | | |
| Хліб цільнозерновий | **232** | | | 30 | | | 30 | | | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | | | 71 | | |
| **Всього за обід:** |  | | |  | | |  | | |  | | | **17.7** | | | **17.7** | | | **23.13** | | | **28.44** | | | **28.44** | | | **37.38** | | | **51.7** | | | **60.7** | | | **78.63** | | | **529** | | | **558** | | | **734** | | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гарбузова | **89** | | | 70 | | | 70 | | | 90 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | 9,4 | | | 12,4 | | | 15,5 | | | 58 | | | 69 | | | 87 | | |
| Зрази з сиру кисломолочного з чорносливом | **159** | | | 90 | | | 95 | | | 120 | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 17,6 | | | 8,9 | | | 8,9 | | | 11,1 | | | 33,7 | | | 38,7 | | | 48,6 | | | 272 | | | 291 | | | 363 | | |
| Соус сметанний (на молоці) | **219** | | | 40 | | | 40 | | | 55 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | | 45 | | | 45 | | | 69 | | |
| **Всього за вечерю:** |  | | |  | | |  | | |  | | | **16.8** | | | **16.8** | | | **21.2** | | | **12.9** | | | **12.9** | | | **17.1** | | | **47.8** | | | **55.8** | | | **70.8** | | | **375** | | | **405** | | | **519** | | |
| **Всього за день:** |  | | |  | | |  | | |  | | | **54.66** | | | **54.66** | | | **70.09** | | | **64.61** | | | **64.61** | | | **67.5** | | | **178.24** | | | **202.24** | | | **253.84** | | | **1355** | | | **1424** | | | **1811** | | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **П'ятниця 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | | | **Маса нетто** | | | | | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | | | | | | | **Жири** | | | | | | | | | **Вуглеводи** | | | | | | | | | **Енергетична цінність** | | | | | | | |
| **Від 1-3 років** | | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | |
| **Сніданок:** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | | **78** | | | 55 | | | | 55 | | | 73 | | 2,9 | | | 2,9 | | | 3,7 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 24,0 | | | 25,0 | | | 31,5 | | | 52 | | | 56 | | | 73 | |
| Яйце варене | | **61** | | | 40 | | | | 40 | | | 40 | | 5,08 | | | 5,08 | | | 5,08 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 0,28 | | | 0,28 | | | 0,28 | | | 63 | | | 63 | | | 63 | |
| Котлета рибна любительська | | **148** | | | 59 | | | | 59 | | | 88 | | 10,2 | | | 10,2 | | | 14,7 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,6 | | | 21,8 | | | 21,8 | | | 28,2 | | | 81 | | | 81 | | | 116 | |
| Каша кукурудзяна розсипчаста | | **25** | | | 90 | | | | 90 | | | 113 | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,3 | | | 21,4 | | | 21,4 | | | 26,8 | | | 113 | | | 113 | | | 141 | |
| Кефір | | **197** | | | 90 | | | | 90 | | | 125 | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,8 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,1 | | | 3,2 | | | 3,2 | | | 4,4 | | | 53 | | | 53 | | | 74 | |
| Хліб цільнозерновий | | **232** | | | 30 | | | | 30 | | | 30 | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | | | 71 | |
| **Всього за сніданок:** | |  | | |  | | | |  | | |  | | **25.48** | | | **25.48** | | | **32.48** | | | **13** | | | **13** | | | **15.1** | | | **80.58** | | | **81.58** | | | **101.08** | | | **437** | | | **437** | | | **538** | |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат морквяно-яблучний з сиром твердим | | **173** | | | 92 | | | | 94 | | | 126 | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,2 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 5,4 | | | 8,2 | | | 10,2 | | | 13,4 | | | 77 | | | 85 | | | 110 | |
| Суп польовий із сметаною | | **7** | | | 150/4 | | | | 150/4 | | | 200/5 | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,1 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,3 | | | 10,7 | | | 10,7 | | | 14,2 | | | 72 | | | 72 | | | 94 | |
| Гречаник м'ясний з яловичини | | **119** | | | 54 | | | | 54 | | | 72 | | 12,9 | | | 12,9 | | | 16,9 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,5 | | | 24,8 | | | 24,8 | | | 31,4 | | | 105 | | | 105 | | | 138 | |
| Горох з цибулею | | **53** | | | 88 | | | | 88 | | | 114 | | 8,5 | | | 8,5 | | | 10,6 | | | 2,9 | | | 2,9 | | | 3,5 | | | 19,6 | | | 19,6 | | | 24,4 | | | 148 | | | 148 | | | 183 | |
| фрукти свіжі (яблука) | | **203** | | | 60 | | | | 60 | | | 80 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 6,2 | | | 8,3 | | | 27 | | | 27 | | | 36 | |
| Хліб цільнозерновий | | **232** | | | 30 | | | | 30 | | | 30 | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | | | 71 | |
| Чай (травяний) | |  | | | 150 | | | | 150 | | | 180 | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| **Всього за обід:** | |  | | |  | | | |  | | |  | | **27.8** | | | **27.8** | | | **35.2** | | | **15.7** | | | **15.7** | | | **19.4** | | | **79.4** | | | **81.4** | | | **101.6** | | | **500** | | | **508** | | | **632** | |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка | | **234** | | | 90 | | | | 90 | | | 110 | | 12.3 | | | 12,30 | | | 16,15 | | | 9.18 | | | 9,18 | | | 13,78 | | | 35.5 | | | 39,71 | | | 48,09 | | | 278 | | | 281 | | | 371 | |
| Какао | | **177а** | | | 150 | | | | 150 | | | 180 | | 5,2 | | | 5,2 | | | 6,4 | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 5,5 | | | 8,4 | | | 8,4 | | | 10,4 | | | 93 | | | 93 | | | 115 | |
| Банани | | **212** | | | 60 | | | | 60 | | | 80 | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | | | 71 | |
| **Всього за вечерю:** | |  | | |  | | | |  | | |  | | **18.4** | | | **18.4** | | | **23.75** | | | **13.78** | | | **13.78** | | | **19.38** | | | **57** | | | **61.21** | | | **75.89** | | | **424** | | | **427** | | | **557** | |
| **Всього за день:** | |  | | |  | | | |  | | |  | | **71.68** | | | **71.68** | | | **91.43** | | | **96.36** | | | **96.36** | | | **53.88** | | | **216.98** | | | **224.19** | | | **278.89** | | | **1371** | | | **1395** | | | **1727** | |
| **Всього за тиждень на одну дитину:** | |  | | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | **1378** | | | **1388** | | | **1707** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета морквяна під сметанним соусом | **76** | 50/36 | 50/36 | 70/50 | 2 | 2 | 3 | 7 | 7 | 8 | 14 | 14 | 19 | 121 | 121 | 161 |
| Каша боярська (із пшона з родзинками) | **38** | 95 | 100 | 114 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 6 | 19 | 24 | 28 | 144 | 163 | 188 |
| Соус із сухофруктів (чорносливу) | **213** | 42 | 44 | 50 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 15 | 18 | 19 | 61 | 71 | 78 |
| Млоко кип'ячене | **198а** | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | 52 | 52 | 62 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **10.8** | **10.8** | **13.4** | **14.5** | **14.5** | **17** | **52.7** | **60.7** | **71.7** | **378** | **407** | **489** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з зеленого горошку з цибулею | **163** | 77 | 77 | 88 | 3,8 | 3,8 | 4,33 | 1,64 | 1,64 | 1,66 | 11,36 | 11,36 | 12,93 | 72 | 72 | 80 |
| Суп селянський з перловою крупою та сметаною | **18** | 150/6 | 150/6 | 200/8 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 3,4 | 3,4 | 4,4 | 8,9 | 8,9 | 11,9 | 71 | 71 | 94 |
| Шніцель рибний натуральний | **146** | 47 | 47 | 70 | 9,8 | 9,8 | 14,1 | 1,2 | 1,2 | 1,8 | 23,3 | 23,3 | 30,4 | 85 | 85 | 121 |
| Каша гречана розсипчаста | **22** | 90 | 90 | 113 | 4,6 | 4,6 | 5,8 | 2,7 | 2,7 | 3,3 | 23,1 | 23,1 | 29,1 | 135 | 135 | 171 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | **182** | 120 | 120 | 160 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 12,2 | 16,3 | 27 | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **22** | **22** | **28.63** | **11.54** | **11.54** | **13.86** | **82.76** | **88.7** | **110.53** | **461** | **484** | **603** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат морквяно-яблучний з сиром твердим | **173** | 92 | 94 | 126 | 2,5 | 2,5 | 3,2 | 4,2 | 4,2 | 5,4 | 8,2 | 10,2 | 13,4 | 77 | 85 | 110 |
| Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях | **137** | 48 | 48 | 65 | 10,7 | 10,7 | 14,1 | 4,0 | 4,0 | 5,1 | 4,1 | 4,1 | 5,3 | 97 | 97 | 126 |
| Картопляне пюре | **81** | 91 | 91 | 114 | 2,0 | 2,0 | 2,5 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 14,5 | 14,5 | 18,2 | 85 | 85 | 106 |
| Какао | **177а** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 4,5 | 4,5 | 5,5 | 8,4 | 8,4 | 10,4 | 93 | 93 | 115 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **22.5** | **22.5** | **28.3** | **17.2** | **17.2** | **21.1** | **45.1** | **47.1** | **57.2** | **423** | **431** | **528** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **55.3** | **55.3** | **70.33** | **43.24** | **43.24** | **51.96** | **180.5** | **196.5** | **234.43** | **1262** | **1322** | **1620** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вівторок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | **78** | 55 | 55 | 73 | 2,78 | 2,78 | 3,54 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 23,02 | 24,02 | 30,19 | 47 | 51 | 66 |
| Пудинг із курятини | **138** | 60 | 60 | 80 | 10,9 | 10,9 | 14,5 | 4,4 | 4,4 | 5,7 | 3,1 | 3,1 | 4,1 | 98 | 98 | 129 |
| Каша кукурудзяна з сиром твердим | **37** | 87 | 87 | 115 | 4,1 | 4,1 | 5,3 | 4,6 | 4,6 | 5,8 | 15,6 | 15,6 | 21,0 | 122 | 122 | 159 |
| Сік яблучний | **178а** | 110 | 110 | 190 | 0,4 | 0,4 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 11,3 | 11,3 | 19,6 | 46 | 46 | 80 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **20.28** | **20.28** | **26.24** | **11.46** | **11.46** | **13.98** | **62.92** | **63.92** | **84.79** | **384** | **388** | **505** |
| **Обід:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | **14** | 150 | 150 | 200 | 2.13 | 2.13 | 2.75 | 2.51 | 2.51 | 3.14 | 10.03 | 10.03 | 13.13 | 69 | 69 | 89 |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 35 | 42 | 51 |
| Філе курки запечене під сиром твердим | **139** | 55 | 55 | 73 | 11,2 | 11,2 | 14,9 | 7,1 | 7,1 | 9,3 | 1,9 | 2,3 | 3,5 | 118 | 120 | 160 |
| Пюре з гороху з цибулею | **57** | 100 | 100 | 125 | 10,3 | 10,3 | 12,9 | 3,2 | 3,2 | 3,9 | 24,4 | 24,4 | 30,5 | 167 | 167 | 208 |
| Компот із плодів сушених | **186** | 140 | 140 | 160 | 0.91 | 0.91 | 1.04 | 0 | 0 | 0 | 10.19 | 17.17 | 19.62 | 41 | 67 | 77 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Апельсин | **208** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **27.89** | **27.89** | **35.38** | **17.85** | **17.85** | **22.42** | **72.2** | **72.2** | **89.82** | **525** | **560** | **688** |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисова з гарбузом | **36** | 149 | 152 | 203 | 4,9 | 4,9 | 6,5 | 4,7 | 4,7 | 5,8 | 29,0 | 31,5 | 41,7 | 178 | 188 | 245 |
| Вареники ліниві з фруктовим соусом | **152** | 62/40 | 65/42 | 82/57 | 10,6 | 10,6 | 13,5 | 5,2 | 5,2 | 6,6 | 21,5 | 27,0 | 35,2 | 175 | 196 | 252 |
| Млоко кип'ячене | **198а** | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | 52 | 52 | 62 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **18.3** | **18.3** | **23.4** | **12.4** | **12.4** | **15.4** | **55.2** | **63.2** | **82.6** | **405** | **436** | **559** |
| **Всього за день** |  |  |  |  | **66.47** | **66.47** | **85.02** | **41.71** | **41.71** | **51.8** | **190.32** | **198.32** | **257.21** | **1320** | **1386** | **1752** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Середа 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | **76** | 62 | 65 | 86 | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 3,6 | 3,6 | 5,0 | 6,2 | 8,7 | 11,8 | 58 | 68 | 92 |
| Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі | **145** | 60/30 | 60/30 | 90/45 | 8,7 | 8,7 | 13,1 | 6,2 | 6,2 | 8,8 | 9,5 | 9,5 | 14,6 | 129 | 129 | 190 |
| Каша ячна розсипчаста | **23** | 90 | 90 | 108 | 3,0 | 3,0 | 3,6 | 1,8 | 1,8 | 2,3 | 20,0 | 20,0 | 24,1 | 109 | 109 | 132 |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим | **233** | 30/11 | 30/11 | 30/15 | 4,6 | 4,6 | 5,6 | 5,6 | 5,6 | 6,8 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 111 | 111 | 125 |
| Апельсини | **208** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **17.9** | **17.9** | **24.4** | **17.3** | **17.3** | **23.1** | **51.3** | **53.8** | **68** | **431** | **441** | **571** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат з зеленого горошку з цибулею | **163** | 77 | 77 | 88 | 3,8 | 3,8 | 4,3 | 1,6 | 1,6 | 1,7 | 11,4 | 11,4 | 12,9 | 72 | 72 | 80 |
| Суп картопляний з макаронними виробами | **17** | 150 | 150 | 200 | 1,7 | 1,7 | 2,3 | 1,3 | 1,3 | 1,8 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 71 | 71 | 94 |
| Рагу із курятини | **140** | 32/102 | 32/102 | 43/136 | 11,2 | 11,2 | 14,9 | 5,1 | 5,1 | 6,7 | 15,1 | 15,1 | 20,1 | 152 | 152 | 201 |
| Кефір | **197** | 90 | 90 | 125 | 2,7 | 2,7 | 3,8 | 2,3 | 2,3 | 3,1 | 3,2 | 3,2 | 4,4 | 53 | 53 | 74 |
| Банани | **212** | 60 | 60 | 80 | 0,9 | 0,9 | 1,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 13,1 | 17,4 | 53 | 53 | 71 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **22.4** | **22.4** | **28.6** | **12.8** | **12.8** | **15.8** | **65.8** | **65.8** | **82.1** | **472** | **472** | **591** |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква припущена з родзинками | **77** | 57 | 58 | 85 | 0,8 | 0,8 | 1,2 | 0,8 | 0,8 | 1,2 | 6,9 | 7,9 | 11,4 | 34 | 38 | 55 |
| Яєчний рулет з фаршем | **69** | 100 | 100 | 100 | 7,8 | 7,8 | 7,8 | 8,3 | 8,3 | 8,3 | 13,6 | 13,6 | 13,6 | 161 | 161 | 161 |
| Биточки пшоняні з соусом із сухофруктів (яблук сушених) | **35** | 58/44 | 60/44 | 88/62 | 2,9 | 2,9 | 4,3 | 2,8 | 2,8 | 4,2 | 24,2 | 26,7 | 38,7 | 133 | 142 | 208 |
| Молоко кип'ячене | **183** | 100 | 100 | 160 | 2,8 | 2,8 | 4,5 | 2,5 | 2,5 | 4,0 | 4,7 | 4,7 | 7,6 | 52 | 52 | 83 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **14,3** | **14,3** | **17,7** | **14,5** | **14,5** | **17,7** | **49,4** | **52,9** | **71,2** | **380** | **393** | **507** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **54.6** | **54.6** | **70.7** | **44.6** | **44.6** | **56.6** | **166.5** | **172.5** | **221.3** | **1303** | **1350** | **1669** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четвер 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат зі св.капусти | **174** | 45 | 45 | 60 | 0.75 | 0.75 | 0.99 | 2.54 | 2.54 | 3.5 | 2.7 | 2.7 | 5.57 | 35 | 42 | 51 |
| Курка по-італійськи (підлива) | **141** | 36/10 | 36/10 | 48/12 | 9,7 | 9,7 | 12,9 | 3,3 | 3,3 | 4,3 | 1,8 | 3,2 | 4,3 | 78 | 83 | 109 |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | **43** | 90 | 90 | 113 | 3,7 | 3,7 | 4,7 | 2,4 | 2,4 | 3,0 | 23,5 | 23,5 | 29,6 | 132 | 132 | 166 |
| Компот із суміші сухофруктів | **181** | 100 | 100 | 100 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,5 | 10,5 | 10,5 | 20 | 39 | 39 |
| Хліб цільнозерновий з твердим сиром | **233** | 30/8 | 30/8 | 30/12 | 3,9 | 3,9 | 4,9 | 4,7 | 4,7 | 5,9 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 100 | 100 | 114 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | **20,1** | **20,1** | **26,2** | **13,1** | **13,1** | **16,7** | **45,5** | **52,0** | **61,0** | **381** | **445** | **498** |
| **Обід:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк тушкований з чорносливом | **74** | 34 | 35 | 47 | 0,7 | 0,7 | 0,9 | 1,5 | 1,5 | 2,0 | 6,9 | 7,9 | 10,9 | 42 | 46 | 62 |
| Суп із сочевиці з м'ясною фрикаделькою | **19а** | 150/11 | 150/11 | 200/17 | 8,2 | 8,2 | 11,4 | 2,7 | 2,7 | 4,0 | 13,0 | 13,0 | 17,4 | 115 | 115 | 159 |
| Макаронник з м'ясом яловичини | **142** | 94 | 94 | 118 | 10,4 | 10,4 | 13,0 | 4,0 | 4,0 | 5,3 | 22,4 | 22,4 | 28,2 | 168 | 168 | 214 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| Сік персиковий | **182** | 130 | 130 | 170 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 20,7 | 20,7 | 27,0 | 88 | 88 | 116 |
| Апельсини | **208** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **22** | **22** | **28.3** | **10.7** | **10.7** | **13.9** | **78.6** | **79.6** | **101** | **512** | **512** | **654** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вечеря:** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз запечений з яблуками | **86** | 48 | 48 | 67 | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 3,1 | 3,1 | 4,2 | 4,6 | 4,6 | 6,5 | 48 | 48 | 65 |
| Пудинг сирно-морквяний | **153** | 128 | 135 | 169 | 16,8 | 16,8 | 21,0 | 10,3 | 10,3 | 13,0 | 11,9 | 18,9 | 23,9 | 209 | 236 | 296 |
| Соус сметанний (на молоці) | **219** | 40 | 40 | 55 | 0,98 | 0,98 | 1,55 | 2,44 | 2,44 | 3,97 | 4,67 | 4,67 | 6,74 | 44 | 44 | 69 |
| Млоко кип'ячене | **198а** | 100 | 100 | 120 | 2,8 | 2,8 | 3,4 | 2,5 | 2,5 | 3,0 | 4,7 | 4,7 | 5,7 | 52 | 52 | 62 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **20.98** | **20.98** | **26.55** | **18.34** | **18.34** | **24.17** | **25.87** | **32.87** | **42.84** | **353** | **380** | **492** |
| Всього за день: |  |  |  |  | **63.08** | **63.08** | **81.05** | **42.14** | **42.14** | **54.77** | **149.97** | **164.47** | **204.84** | **1340** | **1340** | **1644** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П'ятниця 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування продуктів** | **№**  **К**  **А**  **Р**  **Т**  **И** | **Маса нетто** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | |
| **Білки** | | | **Жири** | | | **Вуглеводи** | | | **Енергетична цінність** | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Перець солодкий підсмажений | **109** | 32 | 32 | 44 | 1,9 | 1,9 | 2,6 | 2,0 | 2,0 | 2,5 | 7,8 | 7,8 | 10,7 | 55 | 55 | 74 |
| Зрази з курятини з омлетом та овочами в сметанному соусі | **114** | 67/26 | 67/26 | 90/44 | 11,9 | 11,9 | 16,1 | 8,3 | 8,3 | 12,1 | 6,9 | 6,9 | 9,7 | 152 | 152 | 215 |
| Товчанка | **80** | 114 | 114 | 114 | 5,7 | 5,7 | 5,7 | 3,1 | 3,1 | 3,1 | 22,6 | 22,6 | 22,6 | 139 | 139 | 139 |
| Яблука | **203** | 60 | 60 | 80 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 6,2 | 6,2 | 8,3 | 27 | 27 | 36 |
| Какао | **177а** | 150 | 150 | 180 | 5,2 | 5,2 | 6,4 | 4,5 | 4,5 | 5,5 | 8,4 | 8,4 | 10,4 | 93 | 93 | 115 |
| Хліб цільнозерновий | **233** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** |  |  |  |  | 27 | 27 | 33.2 | 20.5 | 20.5 | 25.9 | 61.8 | 61.8 | 71.6 | **537** | **537** | **650** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра с буряка | **75** | 55 | 55 | 75 | 2,89 | 2,89 | 3,83 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 24,21 | 24,21 | 30,95 | 40 | 40 | 54 |
| Борщ полтавський з галушками і сметаною | **3** | 150/6 | 150/6 | 200/8 | 2,6 | 2,6 | 3,4 | 3,6 | 3,6 | 4,7 | 14,8 | 16,3 | 21,6 | 101 | 106 | 140 |
| Болоньєзе (зі свинини) | **143** | 65 | 65 | 87 | 7,0 | 7,0 | 9,3 | 14,2 | 14,2 | 18,8 | 1,3 | 3,2 | 4,2 | 161 | 168 | 222 |
| Каша гречана в’язка | **30** | 82 | 82 | 103 | 4.22 | 4.22 | 5.27 | 2.55 | 2.55 | 3.19 | 21.11 | 22.1 | 26.38 | 125 | 125 | 156 |
| Компот із плодів сушених (кураги) | **186** | 140 | 140 | 160 | 0.91 | 0.91 | 1.04 | 0 | 0 | 0 | 10.19 | 17.17 | 19.62 | 41 | 67 | 77 |
| Хліб цільнозерновий | **232** | 30 | 30 | 30 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 9,9 | 9,9 | 9,9 | 71 | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** |  |  |  |  | **19.72** | **19.72** | **24.94** | **22.8** | **22.8** | **29.15** | **81.51** | **92.88** | **112.65** | **539** | **577** | **720** |
| **Вечеря** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочна манна | **17а** | 180 | 180 | 220 | 5.64 | 5.64 | 7.32 | 5.56 | 5.56 | 8.79 | 16.00 | 16.00 | 21.3 | 145 | 145 | 205 |
| Оладки | **231** | 70 | 70 | 100 | 4,82 | 4,82 | 6,89 | 3,38 | 3,38 | 4,46 | 27,35 | 30,84 | 43,06 | 153 | 166 | 230 |
| Апельсини | **208** | 60 | 60 | 80 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 5,7 | 7,6 | 24 | 24 | 32 |
| **Всього за вечерю:** |  |  |  |  | **10.96** | **10.96** | **14.91** | **9.04** | **9.04** | **13.45** | **49.05** | **52.54** | **71.98** | **322** | **335** | **467** |
| **Всього за день:** |  |  |  |  | **57.68** | **57.68** | **73.05** | **52.34** | **52.34** | **68.5** | **192.36** | **207.2** | **256.23** | **1400** | **1467** | **1837** |
| **Всього за тиждень на одну дитину:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1368** | **1386** | **1704** |
| **Всього за 4 тижні на одну дитину** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1365** | **1385** | **1707** |

Для приготування страв будуть використовуватися тільки дозволені сертифіковані продукти натурального походження без ГМО.

Медична сестра старша Тетяна ЗАЦАРИННА

**ПОГОДЖЕНО ЗАТВЕРДЖЕНО**

Начальник Роменського районного Директорка Бобрицького ЗДО

Управління Головного управління (ясла-садка) «Ялинка» РМР

Держпродспоживслужби в Сумській області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Юрій ГЛАДКИЙ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Валентина МОСКАЛЕНКО

**Перспективне меню**

**Бобрицького ЗДО (ясла-садка) «Ялинка» РМР**

**на зимовий період 2023 року**